

**SNJB (Jain Gurukul's)**  
**K.K.H. Abad Arts, S.M.G. Lodha Commerce & S.P.H. Jain Science College**  
**Neminagar, Chandwad-423101, Dist.-Nashik, Maharashtra.**



Est.  
Dt.27/11/1928

**“BEST COLLEGE AWARDED 2015-16 of Savitribai Phule Pune University”**  
(Affiliated to Savitribai Phule Pune University) Id. No.PU/NS/AC/015/1970

(02556) Off. 252125 Res.252126 Tel. Fax:02556-252125

• P. O. Box No.: 6 • E-mail : [alecchandwad@yahoo.co.in](mailto:alecchandwad@yahoo.co.in)

• Website : [www.acschandwadcollege.com](http://www.acschandwadcollege.com)

**Principal : Dr. G. H. Jain**

दिनांक. ०६ सप्टेंबर २०२०

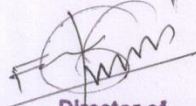
प्रति,  
मा. प्राचार्य,  
कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय,  
चांदवड

विषय: योगा शिबीर आयोजित करणे बाबत.

आदरणीय सर,

शैक्षणिक वर्ष २०२०-२१ मध्ये आपल्या महाविद्यालयातील विद्यार्थ्यांसाठी दिनांक १४ ते १९ सप्टेंबर २०२० या काळात क्रीडा विभागा तर्फे इन्डोअर हॉल मध्ये योग शिबीर आयोजित करण्याचे ठरलेले आहे. या शिबीरामध्ये महाविद्यालयातील विद्यार्थ्यांसाठी योगासने व प्राणायाम या विषयां वरती डॉ. मिनाक्षी गवळी (सिडको महाविद्यालय नाशिक) योगाची प्रात्यक्षिके व मार्गदर्शन करणार आहे, तसेच योग शिक्षक प्रा. स्वप्नील वाघ व डॉ. चैतन्य कुंभार्डे हे देखील मार्गदर्शन करणार आहेत. या शिबीरातून विद्यार्थ्यांना शारीरिक क्षमता, लवचीकता, रोग प्रतिकार शक्ती, अरोग्य व आहार या विषयी मार्गदर्शन करण्यात येणार आहे. तरी सदर शिबीरास परवानगी मिळावी.


ही नम्र विनंती.

  
**Director of**  
**Physical Education & Sports**  
**SNJB (Jain Gurukul's)**  
**KKHA Arts, SMGL Commerce &**  
**SPHJ Science College, Chandwad**  
**Dist. Nashik (Maharashtra)**

प्रत माहिती साठी:-

१) नॅक कोऑर्डिनेटर - प्रा. ए.ए. वकील

२) आय. क्यु .ए .सी. कोऑर्डिनेटर - डॉ. एम. टी. पाटील.

  
**PRINCIPAL**  
**KKHA ARTS, S.M.G.L. COMMERCE**  
**& P. H. JAIN SCIENCE COLLEGE**  
**CHANDWAD, DIST. NASHIK**



Est.  
Dt.27/11/1928

**SNJB (Jain Gurukul's)**  
**K.K.H. Abad Arts, S.M.G. Lodha Commerce & S.P.H. Jain Science College**  
**Neminagar, Chandwad-423101, Dist.-Nashik, Maharashtra.**

**“BEST COLLEGE AWARDED 2015-16 of Savitribai Phule Pune University”**

(Affiliated to Savitribai Phule Pune University) Id. No.PU/NS/AC/015/1970

(02556) Off. 252125 Res.252126 Tel. Fax:02556-252125

• P. O. Box No.: 6 • E-mail : [alccchandwad@yahoo.co.in](mailto:alccchandwad@yahoo.co.in)

• Website : [www.acschandwadcollege.com](http://www.acschandwadcollege.com)

**Principal : Dr. G. H. Jain**

दिनांक. २२ सप्टेंबर २०२०

## क्रीडा शिबीर अहवाल

दिनांक १४ ते १९ सप्टेंबर २०२० या काळात आपल्या महाविद्यालयातील विद्यार्थ्यांसाठी क्रीडा विभागातर्फे इन्डोअर हॉल मध्ये योग शिबीर आयोजित करण्यात आले होते. सदर शिबारा मध्ये २५ विद्यार्थ्यांनी सहभाग घेतला होता. सदर शिबीरामध्ये खालील वेळापत्रका प्रमाणे योग शिक्षकांनी विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन केले.

क्रं	दिनांक	वेळ	विषय	योग शिक्षकांचे नांव
१	१४-९-२०२०	स. ९ ते ११	योगासने व त्यांचे फायदे	डॉ. मिनाक्षी गवळी (सिडको महाविद्यालय नाशिक)
२	१५-०९-२०२०	स. ९ ते ११	प्राणयामाचे विविध प्रकार	डॉ. मिनाक्षी गवळी (सिडको महाविद्यालय नाशिक)
३	१६-०९-२०२०	स. ९ ते १०	सुर्यनमस्कार व त्याचे फायदे	प्रा. स्वप्नील वाघ (चांदवड कॉलेज)
४	१७-०९-२०२०	स. ९ ते १०	योगासनाचे प्रात्यक्षीक	प्रा. स्वप्नील वाघ (चांदवड कॉलेज)
५	१८-०९-२०२०	स. ९ ते १०	अरोग्य व आहार	डॉ. चैतन्य कुंभाडे (चांदवड कॉलेज)
६	१९-०९-२०२०	स. ९ ते ११	अष्टांग योग	डॉ. चैतन्य कुंभाडे (चांदवड कॉलेज)

*Alain*  
Director of  
Physical Education & Sports  
SNJB (Jain Gurukul's)  
KKHA Arts, SMGL Commerce &  
SPHJ Science College, Chandwad  
Dist. Nashik (Maharashtra)



प्रा. स्वप्नील वाघ व डॉ. चैतन्य कुंभार्डे (चांदवड कॉलेज) विद्यार्थीना योगाचे मार्गदर्शन करतांना.

*F. Aglawi*  
Director of  
Physical Education & Sports  
SNJB (Jain Gurukul's)  
KKHA Arts, SMGL Commerce &  
SPHJ Science College, Chandwad  
Dist. Nashik (Maharashtra)



डॉ. मिनाक्षी गवळी (सिडको महाविद्यालय नाशिक) विद्यार्थीना योगाचे मार्गदर्शन करतांना.

*f. Aglawi*  
Director of  
Physical Education & Sports  
SNJB (Jain Gurukul's)  
KKHA Arts; SMGL Commerce &  
SPHU Science College, Chandwad  
Dist. Nashik (Maharashtra)



## YOGA & PHYSICAL EDUCATION 2020-21

### Attendance Sheet

SR. NO.	STUDENTS NAME	CLASS
1	SHINDE AKSHADA SURYABHAN	TYBA
2	PAWAR VAIBHAV DADAJI	TYBA
3	DHOMASE POOJA RAJARAM	FYBCOM
4	GHULE PALLAVI KESHAV	SYBCOM
5	GANGURDE SWATI ASHOK	SYBCOM
6	SATHE PRIYANKA SANJAY.	FYBA
7	GALANDE KANIKSHA GORAKH.	SYBCOM
8	SAINI AMANDEEPKAUR GULVIRSINGH.	SYBA
9	BARKALE RAHUL KRUSHNA	SYBCOM
10	CHAUDHARI RUSHIKESH PARSHARAM.	SYBA
11	JADHAV SHUBHAM LAXMAN	SYBA
12	RAJNOR SUSHANT SHANTARAM	SYBA
13	GANGURDE BHAVNA PRAMOD	TYBCOM
14	GANGURDE AARTI RAMBHAU.	TYBCOM
15	BORSE RANJITSING PANDHARINATH.	SYBCOM
16	JADHAV RUSHIKESH BANDU.	SYBCOM
17	MORE NIKITA LAXMAN.	FYBCOM
18	CHAVAN VAIBHAV KANTILAL	SYBA
19	CHAVAN PRATIK SOMNATH	SYBA
20	AWARE ADITI SHARAD	SYBA
21	DARADE POOJA DHONDU.	FYBCOM
22	WANKHEDE MRUNALINI SANJAY.	MSC-I
23	JADHAV NEHA DNYANDEV	SYBA
24	KHURASANE POOJA SHIVAJI	SYBA
25	SHINDE MAHESH PRAKASH.	SYBA